



In diesem Workshop geht es um eine besondere Form der Entspannung, das Zeichnen von koreanischen und chinesischen Schriftzeichen zur Erlangung von innerer Ruhe bis zur Meditation. Unter der Kursleitung von Frau Myong Hee Hartmann (Süd-Korea) lernen die Teilnehmer die koreanische Kalligraphie kennen. Myong Hee Hartmann kam in Korea bereits im Kindesalter mit der koreanischen Kalligraphie in Berührung, zumal ihr Großvater väterlicherseits Gelehrter für koreanisch-chinesische Kalligraphie war.

Hierbei spielen sowohl die koreanische Schrift Hangul als auch die traditionellen chinesischen Schriftzeichen eine große Rolle. Der Work-Shop erhebt keinen künstlerischen Anspruch.

Um sich in die notwendige Ruhe zu versetzen, werden die Teilnehmer des Work-Shops zu Beginn Übungen des „Dadi-QiGongs“ ausführen. Diese dienen der Stärkung der Lebensenergie.

Zu den Utensilien gehören die „vier Freunde“ des Kalligraphen: Reispapier, Pinsel, Tusche und Reibestein.

Gesundheitspraxis Dithmarscher Schweiz

Ihr Trainer- und Praxis-Team



Britta Wiegand, Myong Hee und Jochen Hartmann

„Gesundheitspraxis Dithmarscher Schweiz“

Myong Hee Hartmann
Ant Holt 9
25782 Welmbüttel

Fon: 04838 - 2990026

Mobil : 0170 205 22 58
mail@nordic-walking-sport.de
www.nordic-walking-sport.de

Gesundheitspraxis Dithmarscher Schweiz

Work-Shop und
Tagesseminare
Koreanisch-chinesische
Kalligraphie



Info-Hotline

04838-2990026

Work-Shop und Tagesseminare Koreanisch-chinesische Kalligraphie

Ziel unserer Work-Shops und Tagesseminare ist es, Ihnen die Grundlagen für die weitere Anwendung für zu Hause zu vermitteln. Der Work-Shop erhebt keinen künstlerischen Anspruch.

Work-Shop:

für Anfänger geeignet,

ca. 8 Stunden an 2 Tagen

Kursgebühr: 45 € inklusiv Material

Tagesseminar:

für Anfänger geeignet,

ca. 6 Stunden an einem Tag

Kursgebühr: 35 € inklusiv Material

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine telefonisch

Kursleitung: Myong Hee Hartmann

Verbindliche Anmeldung:

Name: _____

Vorname: _____

Straße /H.-Nr.: _____

Plz./Ort: _____

Telefon: _____

Kursnummer: _____

Starttermin/Uhrzeit: _____

Die Kursgebühr ist im Voraus zu entrichten.

Ort / Datum / Unterschrift

Die Anmeldung bitte zuschicken.